

Reduzca la presencia de cenizas de incendios forestales tanto dentro como alrededor de su hogar



Las cenizas y los escombros de las estructuras quemadas pueden llegar al interior de las casas. Las cenizas contienen metales tóxicos y productos químicos que pueden dañar su salud. Puede irritar la piel, los ojos, la nariz y la garganta, dificultar la respiración y provocar ataques de asma en las personas que sufren de asma.

Siga estos consejos para protegerse a sí mismo y a su hogar:

Mantenga las cenizas alejadas

- Mantenga a los niños alejados de las cenizas y límpie los juguetes antes de que jueguen con ellos.
- Lave bien las frutas y verduras de su jardín antes de comerlas.
- Quite los zapatos antes de entrar a su casa o use “alfombras adhesivas”, disponibles en ferreterías, en las entradas y puertas para eliminar el polvo y las cenizas de sus zapatos.
- Mantenga a las mascotas alejadas de las cenizas y báñelas con champú si les cae ceniza.

Mantenga su ambiente interior limpio

- Use una mascarilla ajustada que tenga una clasificación N95 o P100 al limpiar.
- Limpie con frecuencia las superficies interiores con un paño húmedo, una aspiradora con filtro HEPA y un trapeador húmedo. No barra con una escoba.

Nota: Solo use aspiradoras con filtro HEPA. Las aspiradoras de taller y otras aspiradoras comunes no filtran partículas pequeñas, sino que pueden devolver las partículas al aire, donde pueden ser inhaladas.

Manténgase seguro cuando trabaje al aire libre

- Use una mascarilla ajustada que tenga una clasificación N95 o P100 al limpiar.
- No use sopladores de hojas ni realice actividades que arroje cenizas al aire.
- Use guantes, camisas de manga larga, pantalones largos y zapatos para evitar el contacto de la piel con las cenizas y otros escombros. Use protección para los ojos y una gorra para la cabeza cuando esté en contacto con las cenizas.
- Lávese las cenizas que se adhieran a su piel tan pronto como pueda.
- Doble embolse los escombros y las cenizas en bolsas de plástico u otros contenedores. Selle todas las bolsas o contenedores para evitar que el viento o la lluvia esparzcan las cenizas. Consulte con su condado para obtener instrucciones de eliminación.

